

Dhatu	Upadhatu	Mala
Rasa dhatu	Artava: sangre menstrual. Stanya: leche materna.	Lágrimas, saliva, sudor.
Rakhta dhatu	Kandara: tendones. Shira: vasos sanguíneos.
Mamsa dhatu	Vasa: grasa. Twak: piel.	Cera en los oídos, mucosidad de la nariz.
Meda dhatu	Snayu: músculos y tendones	Sudor.
Asthi dhatu	Dientes	Uñas y pelo
Majja dhatu
Shukra dhatu