

		No		A veces			General mente	
1	Realizo mis actividades muy de prisa.	0	1	2	3	4	5	6
2	No sirvo para memorizar cosas.	0	1	2	3	4	5	6
3	Soy entusiasta y vivaz por naturaleza.	0	1	2	3	4	5	6
4	Soy delgado y no aumento de peso con facilidad.	0	1	2	3	4	5	6
5	Siempre he sido rápido para aprender cosas nuevas.	0	1	2	3	4	5	6
6	Mi paso característico al caminar es leve y rápido.	0	1	2	3	4	5	6
7	Tiendo a tener dificultad para tomar decisiones.	0	1	2	3	4	5	6
8	Tiendo a sufrir de gases y de estreñimiento.	0	1	2	3	4	5	6
9	Tiendo a tener los pies y las manos fríos.	0	1	2	3	4	5	6
10	Me preocupo o me pongo nervioso con frecuencia.	0	1	2	3	4	5	6
11	No tolero el frío tan bien como la mayoría.	0	1	2	3	4	5	6
12	Hablo de prisa y mis amigos me consideran conversador.	0	1	2	3	4	5	6
13	Cambio de humor con facilidad y soy naturalmente emotivo.	0	1	2	3	4	5	6
14	Suelo tener dificultades para conciliar el sueño o dormir toda la noche.	0	1	2	3	4	5	6

		No		A veces			General mente	
15	15. Mi piel tiende a estar muy seca, sobre todo en invierno.	0	1	2	3	4	5	6
16	Mi mente es muy activa, a veces inquieta,	0	1	2	3	4	5	6
17	Mis movimientos son rápidos y activos; mi energía tiende a manifestarse en arranques.	0	1	2	3	4	5	6
18	Soy fácilmente excitable.	0	1	2	3	4	5	6

19	Tiendo a ser irregular en el comer y el dormir.	0	1	2	3	4	5	6
20	Aprendo con celeridad, pero también olvido pronto.	0	1	2	3	4	5	6