

		No		A veces			Generalmente	
1	Me considero muy eficiente.	0	1	2	3	4	5	6
2	Tiendo a ser muy exacto y ordenado en mis actividades.	0	1	2	3	4	5	6
3	Soy empecinado y tengo una actitud algo autoritaria.	0	1	2	3	4	5	6
4	Me siento incomodo o me fatigo con facilidad cuando hace calor, más que otras personas.	0	1	2	3	4	5	6
5	Tiendo a sudar con facilidad.	0	1	2	3	4	5	6
6	Aunque no siempre lo demuestre, me irrito o me enfado con facilidad.	0	1	2	3	4	5	6
7	Si la comida se demora o si la salteo, me siento incómodo.	0	1	2	3	4	5	6
8	Una o más de las siguientes características describe mi pelo: - canas o calva tempranas. - fino y liso. - rubio, rojo o pajizo.	0	1	2	3	4	5	6
9	Tengo buen apetito; si quiero, puedo comer una buena cantidad.	0	1	2	3	4	5	6
10	Muchas personas me consideran terco.	0	1	2	3	4	5	6

11	Soy muy regular en mis hábitos intestinales; la flojedad es más habitual en mí que el estreñimiento.	0	1	2	3	4	5	6
12	Me impaciento con mucha facilidad.	0	1	2	3	4	5	6
13	Tiendo a ser perfeccionista en los detalles.	0	1	2	3	4	5	6
14	Me encolerizo con facilidad, pero también olvido pronto	0	1	2	3	4	5	6
15	Me gustan mucho los alimentos fríos, como el helado y las bebidas muy frías.	0	1	2	3	4	5	6
16	Es más probable que perciba si la habitación está demasiado caldeada que si está demasiado fría.	0	1	2	3	4	5	6
17	No tolero las comidas demasiado picantes y especiadas.	0	1	2	3	4	5	6

18	No soy tan tolerante como debería con el desacuerdo.	0	1	2	3	4	5	6
19	Me gustan los desafíos y, cuando deseo algo, soy muy decidido en mis esfuerzos por obtenerlo.	0	1	2	3	4	5	6
20	Tiendo a ser muy crítico con el prójimo y también conmigo mismo.	0	1	2	3	4	5	6